

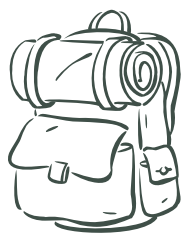


Sciences et Nature - Découverte et observation

Côte d'Or – Arrière-côte dijonnaise – Réserves naturelles

Liste équipement

Matériel



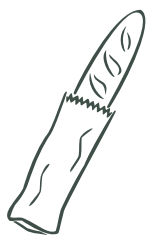
- ☐ 1 petit sac à dos de 20L maximum
- ☐ 1 paire de jumelles si vous en avez
- ☐ 1 carnet et crayon pour noter et dessiner les observations
- ☐ Vos médicaments personnels si besoin

Vêtements



- ☐ 1 paire de chaussures fermées ou baskets crantée
- ☐ 1 casquette / bonnet selon la saison / paire de gants en hiver
- ☐ 1 paire de lunettes de soleil
- ☐ 1 sous-couche chaude si besoin
- ☐ 1 veste coupe-vent / imperméable

Nourriture



- ☐ 1 gourde de 0,5 à 1L d'eau
- ☐ Des petits en-cas pour la journée (barres, fruits secs, ...)

GR signature



06 79 58 85 11



contact@grsignature.fr



21160 Marsannay-la-Côte, France

© 2026 by GR signature.